

INSTRUCCIONES DE TRABAJO **PEÓN/A y PEÓN/A ESPECIALISTA SAU**

1- OBJETO

Definición del método operativo de las tareas de peón/a y peón/a especialista SAU en condiciones de seguridad adecuadas.

2- ALCANCE

La aplicación de esta instrucción de trabajo es de obligado cumplimiento para todas aquellas personas cuyo puesto de trabajo corresponda al de peón/a y peón/a especialista SAU.

3- EQUIPO DE PROTECCIÓN

Calzado de seguridad, guante de protección, ropa reglamentaria de alta visibilidad, mascarilla de protección, protectores auditivos, protección ocular-facial, monos desechables, casco de protección, arnés anticaída (si se hacen trabajos en altura).

4- DEFINICIÓN PUESTO DE TRABAJO

Las tareas a realizar en estos puestos de trabajo pueden ser, entre otras:

- Limpieza de la vía pública manual, con sopladora o con hidro-limpiadora.
- Recogida de enseres para lo que se utilizará bien camión o furgoneta.
- Recogida de basura en general.
- Limpieza de cunetas y albañales.
- Limpieza de restos accidentes en la vía pública (cristales, aceite, etc.).
- Conducción vehículos menor de 3.500kg (tipo motocarro, furgoneta, vehículo satélite, camión, fregadora, triciclo, etc.).
- Limpieza grafitis.
- Limpieza de contenedores acompañando al lava-contenedores.
- Reparación contenedores.
- Montaje de pequeñas estructuras para fiestas locales (gradas, etc.).

5- MÉTODO OPERATIVO

5.1 Normas Generales

- CUIDA el material y útiles de trabajo. Si detectas deficiencias, comunícalo al Encargado/a.
- UTILIZA la ropa de trabajo reglamentaria y los equipos de protección individual suministrados. Solicita su sustitución en caso necesario.
- Sé AMABLE con la gente. No discutas: da el teléfono de la empresa (962683785) e informa al Encargado/a.
- Informa al Encargado/a de todas las incidencias que observes en la zona (enseres abandonados, contenedores averiados, sucios, etc.), o bien, cualquier deficiencia en los equipos de trabajo

- Comunica al encargado/a cualquier accidente que sufras durante la jornada laboral.
- JAMÁS anules los dispositivos de seguridad (células fotoeléctricas, etc.).
- Utiliza los equipos de trabajo siguiendo las indicaciones del manual de instrucciones del fabricante y las instrucciones dadas por el encargado/a para el manejo de dichos equipos. Sigue las indicaciones de la información de riesgos por puesto y anexos específicos de información entregados
- Cuida la higiene personal y la de los utensilios de trabajo.
- En las calles de dirección única CAMINA de cara a la CIRCULACIÓN (viendo el tráfico venir). En las de doble dirección, CAMINA POR LA IZQUIERDA.
- NUNCA salgas de espalda ENTRE DOS COCHES: SIEMPRE CON EL CARRITO POR DELANTE.
- Durante el trabajo DEBES oír lo que pasa a tu alrededor (nunca utilices walkmans, auriculares, etc.). Mantén siempre la atención sobre el tráfico.
- Durante el manejo de cargas (enseres, restos de obra, etc.) adopte las medidas ergonómicas adecuadas, utilizando los medios auxiliares disponibles
- Recuerde cumplir las recomendaciones dadas para el reportaje de gasoil o gasolina
- No dejes el carrito en los carriles de circulación, ni en los cruces de calles
- No comer, fumar, ni beber bebidas alcohólicas durante el desempeño de actividad laboral
- Si conduce algún vehículo, recuerde que ha de respetar el código de circulación (límites de velocidad, paso de peatones, no ingerir alcohol, etc) y revisarlo antes de iniciar su conducción.
- Conduce con suavidad. Reduce la marcha en curvas y baches
- **Frenar** convenientemente el vehículo al parar
- Tenga en cuenta el estado de las aceras, los bordillos, los huecos o desniveles a pie de suelo en las calles, las tapaderas o cualquier elemento que pueda provocar caídas.
- Extreme las precauciones al bajar del vehículo, comprobando el punto de apoyo del pie. Utilice los estribos y asideros del vehículo. Nunca saltar.
- Mantenga el orden y limpieza en la cabina del vehículo.
- Revise el contenido del botiquín y pida material de reposición en caso necesario.

5.2 Prestación del servicio

Recogida de Basura

- Antes de iniciar el trabajo, comprueba el buen estado de estribos, ganchos de elevación, asideros, funcionamiento de mandos, etc.
- Utiliza los EPIs adecuados: ropa de alta visibilidad, guantes de protección mecánica, calzado de seguridad.
- Antes de la elevación del contenedor, comprueba que se encuentra correctamente enganchado. Durante la elevación del contenedor, la persona trabajadora se mantendrá alejada del radio de acción del contenedor.
- En trayectos largos, o fuera del núcleo urbano, nadie irá subido en los estribos. Todos/as irán en la cabina.
- Jamás te bajes del estribo con el vehículo en marcha. Nunca permanecer en el estribo, cuando el vehículo circule marcha atrás.

- Evita esfuerzos innecesarios. Para caso de objetos excesivamente pesados, avisa al encargado/a.
- No cargar la basura a un nivel superior al del borde de carga.
- Cuando se vaya en el estribo, agarrarse adecuadamente a los asideros.
- Si ocurre cualquier incidencia, pulsar el timbre para que el conductor detenga el vehículo.
- Mientras la unidad no esté operativa, el elevador de contenedores debe estar en posición elevada o plegada.
- No utilizar en ningún caso otra parte del vehículo como medio de transporte que no sean la cabina o los estribos.
- Nunca se accederá al interior de la caja (zona de prensado). En caso de que el contenedor caiga dentro de la caja del vehículo, éste se sacará desde fuera, y si no fuera posible porque el contenedor está cargado, se avisará al Encargado/a y se seguirán instrucciones (por ejemplo, se podrá dirigir el vehículo a la Base, para su extracción con medios mecánicos).
- Utilizar siempre las patas estabilizadoras en vehículo satélite antes de mover los contenedores.
- Respetar siempre las normas de circulación. Revisa el vehículo antes de su utilización.
- Baja con suavidad los contenedores. No los golpees contra el suelo ni contra los bordillos.
- Deja frenados los contenedores.

Limpieza Viaria

Barrido manual de aceras

- El barrido de bordillos se realizará preferentemente desde la acera. En los casos en los que se cepille el bordillo desde abajo, deberá realizar esta labor de cara a la circulación (viendo el tráfico venir).
- Utilice los EPIs adecuados: ropa de alta visibilidad, guantes de protección mecánica, calzado de seguridad.
- En ningún otro momento de la operación abandonará la acera. Cuando sea necesario cruzar la calle, se utilizarán los pasos de peatones destinados al efecto.
- El cubo del carrito debe ir provisto de bolsa de plástico procediendo a su retirada. Cuando se llene, se sustituirá por otra nueva. Dependiendo del peso del residuo que se recoja, se deberá sustituir la bolsa antes de su completo llenado. Una vez llena la bolsa se atará cerrándola, y se depositará en el contenedor más cercano. Nunca verteremos directamente el cubo al contenedor.
- En los casos de aceras estrechas (menos de 2 metros), en los que es necesario abandonar la acera, el trabajador realizará la operación siempre de cara a la circulación. Cuando sea necesario cruzar la calle, se utilizarán los pasos de peatones destinados al efecto.
- En aquellos lugares en los que debido al ancho de la acera o a la existencia de obstáculos (mobiliario urbano u otros), que obliguen a sacar el carrito fuera de la acera, el barrido se realizará con pala y una bolsa o cesta, dejando el carrito en la zona ancha de la acera.
- En el barrido de aceras de especial riesgo dejar el carrito al comienzo de la calle en la acera en un lugar donde sea visible.
- El barrido o limpieza de medianas sólo se podrá realizar manualmente cuando el ancho de las mismas o los obstáculos que en ellas se puedan encontrar, garanticen el caminar del operario por la misma sin ningún riesgo de atropello.

- Por las medianas no se podrá transportar el carrito de barrido, debiendo emplearse tan solo la escobilla, pala y una bolsa.
- En los bordillos de las medianas se prohíbe totalmente el barrido desde abajo, debiendo realizarse, por ello, desde la parte superior de la misma.
- En aquellas medianas que no se cumpla la condición de anchura anteriormente mencionada, el barrido de las mismas se realizará mecánicamente.

Limpieza con soplador

- Utilice los EPI adecuados: ropa reflectante, guantes de protección mecánica, calzado de seguridad, protección auditiva, protección ocular y mascarilla (recomendable).
- Para arrancar la máquina colocarla sobre una superficie estable, presionando el cuerpo de la máquina con la mano izquierda (no apriete con el pie). A continuación, agarre la empuñadura de arranque con la mano derecha y estire de forma adecuada.
- Ajuste del arnés para una postura de trabajo óptima: tense las correas laterales para distribuir la presión uniformemente sobre los hombros. Coloque la cinta de cadera sobre la cadera, no demasiado baja en el abdomen. Apriete la cinta de cadera hasta que note que el peso del soplador descansa en la cadera.
- Compruebe que puede caminar y mantenerse de pie con seguridad. Vea si hay eventuales impedimentos para desplazamientos imprevistos (raíces, piedras, ramas, fosos, zanjas, etc.). Proceda con sumo cuidado al trabajar en terreno inclinado.
- Comprobar que la toma de aire no está obstruida, por ejemplo, por hojas o suciedad.
- Controle la dirección del viento. Trabajar en la dirección del viento facilita el trabajo.
- Mantener el cuerpo caliente.
- Mantenga un agarre firme siempre, pero sin apretar las empuñaduras con una presión excesiva constante.
- No llevar el pelo largo suelto, bufandas, pañuelos, etc., que puedan ser succionados por la toma de aire de la sopladora.
- Mantenga en todo momento la distancia de seguridad con la barredora y no descuide la coordinación con el conductor de la misma.
- Preste atención a la circulación y al posible movimiento de los coches estacionados.

Enseres

- Utilice los EPIs adecuados: ropa reflectante, guantes de protección mecánica, calzado de seguridad.
- Para cargas voluminosas o muy pesadas, solicitar ayuda y utilizar medios auxiliares. No intentar cargar por encima de lo indicado en la normativa ni por encima de tus posibilidades.
- Almacenar los enseres de manera estable y lo más ordenadamente posible en la caja del vehículo.
- Si utiliza el vehículo con plataforma, no sobrepase la carga máxima, mantenerse alejado del borde y utilícela según las instrucciones proporcionadas.
- Durante la recogida de enseres con furgoneta, no introducirse dentro del volquete.

- Si durante la recogida de enseres se detecta la presencia de material que pueda contener amianto, no se recogerá, se dará aviso al encargado/a para que de aviso a Policía Local para que envíen a empresa especializada.
- Durante la descarga de enseres en el eco-parque, no ir subido en la caja con el vehículo en marcha, bajar de la caja del vehículo en cualquier desplazamiento.

Hidro-limpiadora

- Utilice los EPIs adecuados: ropa reflectante, guantes de protección química, calzado de seguridad impermeable/bota de agua, gafas de protección ocular, protección auditiva, mono desechable (recomendable).
- Tenga en cuenta a los peatones, viandantes, compañeros de trabajo o demás personas presentes en el lugar de trabajo, por el riesgo de proyecciones o quemaduras.
- Nunca dirija el chorro sobre personas, animales o materiales que puedan salir proyectados.
- Asegurar en todo momento la buena visibilidad del resto de vehículos sobre la zona de trabajo, en caso necesario utilizar medios de señalización: giro-faro, conos, señales de limitación de velocidad, etc.
- Realizar las pausas necesarias para evitar la sobrecarga, procure trabajar alternando ambas manos en el gatillo.
- Mantenga la atención sobre la manguera para evitar tropiezos.
- Preste atención a las partes calientes de la máquina.
- Ante un peligro inminente pulse la seta de emergencia y desconecte la máquina en la cerradura de encendido.
- Asegúrese que la máquina está frenada en periodo de funcionamiento
- Con el tanque de agua lleno, no circular a más de 30 km/h.