

## **INSTRUCCIONES DE TRABAJO LIMPIEZA DE EDIFICIOS**

### **1- OBJETO**

Definición método operativo para la realización de operaciones de limpieza en edificios.

### **2- ALCANCE**

La aplicación de esta instrucción de trabajo es de obligado cumplimiento para todas aquellas personas cuyo puesto de trabajo corresponda al de limpieza.

### **3- EQUIPO DE PROTECCIÓN**

En cualquier tarea a desempeñar, el/la trabajador/a utilizará:

- calzado antideslizante
- guantes de protección
- mascarilla de protección respiratoria (uso de productos de limpieza que lo requieran según su Ficha de Datos de Seguridad, etc.)
- ropa reglamentaria (proporcionada por la empresa)
- protección ocular

### **4- MÉTODO OPERATIVO**

#### **4.1 Procedimiento general para la realización de trabajos de limpieza**

- El tránsito por las dependencias se realizará a paso normal, evitando correr. Las escaleras fijas deberán subirse y bajarse de frente a las mismas utilizando todos los peldaños y sujeto/a al pasamanos o barandilla.
- Debe prestarse atención a los obstáculos que puedan existir en las vías de circulación (cables, cajas, bordes de alfombras, etc.). Se retirarán y/o se informará a su superior inmediato.
- Para acceder a lugares elevados deberá utilizarse siempre una escalera de mano o banqueta adecuadas. Está prohibido utilizar sillas, mesas o trepar por las estanterías.
- Las escaleras de mano tendrán elementos antideslizantes en las bases de apoyo y las de tijera dispondrán de elementos (tirantes o similar) que eviten la apertura accidental. Se revisará el estado previo al uso. Se comunicará cualquier anomalía a su superior jerárquico (falta de antideslizantes, elementos constructivos rotos o doblados, falta de tirantes o similar, falta de estabilidad...) y no se usará en caso de encontrarse en mal estado.

- Las papeleras se vaciarán siempre evitando meter la mano en su interior.
- Se evitarán los desplazamientos de cargas excesivamente pesadas, solicitándose en caso necesario la ayuda de un/a compañero/a.
- Para coger material desde el suelo deberán flexionarse las rodillas en lugar de doblar la espalda. Esta forma de agacharse será la utilizada para limpiar zonas bajas.
- No manipule los cuadros eléctricos. Utilice los interruptores de las paredes. Para desconectar un cable, tire siempre del enchufe, nunca del cable. Si se detecta algún defecto o fallo como cables pelados, etc., no tocar y avisar a su superior jerárquico.
- Verificar que las estanterías o armarios se encuentran arriostrados (sujetos a la pared, suelo). En caso de detectar cualquier anomalía, comunicar a su superior jerárquico de inmediato.

## 5- PRODUCTOS QUÍMICOS

Es habitual que algunos de los productos de limpieza puedan presentar un tipo de riesgo para el personal que los utiliza. Algunos de estos productos pueden ocasionar irritaciones de la piel, pueden ser tóxicos por ingestión o inhalación, inflamables.

Se cuidará que todos los productos adquiridos para la limpieza estén correctamente etiquetados. No se tendrá nunca productos de limpieza en botellas que no estén identificadas y etiquetadas. En último caso, si la botella no es la original del producto o la etiqueta se ha despegado, se colocará una etiqueta adecuada.

Hay que prestar atención a los símbolos que aparecerán en las etiquetas de las botellas. Los más habituales son:



**SUSTANCIAS TOXICAS:** pueden causar daños graves a la salud. Por ejemplo, el amoníaco puro.



**SUSTANCIAS CORROSIVAS:** pueden causar un marcado daño en piel, ojos y mucosas. Por ejemplo, sosa cáustica, etc.... Siempre se utilizarán guantes y protección ocular durante su manipulación.



**SUSTANCIAS IRRITANTES:** pueden causar pequeñas irritaciones o molestias en piel, ojos y mucosas. Por ejemplo, lejía. Siempre se utilizarán guantes y protección ocular durante su manipulación.



**SUSTANCIAS INFLAMABLES:** sus vapores pueden arder fácilmente en presencia de una fuente de ignición. Por ejemplo, disolventes, aerosoles, alcohol, etc... Estos productos se almacenarán bien separados de los anteriores en lugares ventilados a ser posible y lejos de fuentes de calor. **Queda prohibido fumar mientras se utilizan estos productos.**

**Nunca deberán mezclarse lejía y amoníaco.** Estas mezclas pueden provocar gases muy venenosos y también incendios. En los armarios de limpieza estos productos no se guardarán juntos.